

तुलसीपुर उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

तुलसीपुर, दाङ
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

नगर प्रहरी जवान पदको खुला प्रतियोगितात्मक परिक्षाको पाठ्यक्रम

पद : नगर प्रहरी जवान

तह: पहिलो

किसिम करार

परीक्षा योजना

सि.नं.	परीक्षा चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
		शारिरीक तन्दुरुस्ती परीक्षण	-	-
२.	दोस्रो चरण	लिखित परीक्षा		
		सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परीक्षण	५०	२०
		भाषा निपूर्णता परीक्षण	५०	२०
		पेशागत ज्ञान	५०	२०
३.	तेस्रो चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
४.	चौथो चरण	अन्तरवार्ता	२५	

गेहेन्द्र बहादुर डाँगी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

१. प्रथम चरण

10

क. प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षामा अयोग्य हुने अवस्थाहरु

- १) अंगभंग / कुरूप देखिने
- २) हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औंलाहरु ठिक नभएको
- ३) घुंडा knee lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएका (K2 र K2 भन्दा माथिको)
- ४) धेरै चेप्टो पैताला भएको
- ५) प्रष्ट बोली नभएको
- ६) लठ्यौरा
- ७) ढाड कुप्रो भएको
- ८) शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने
- ९) जिउ कोल्टे परेको (वाडो शरीर भएको)
- १०) दुवी भएको
- ११) कपाल झरेको, फुलेको वा रंगाएको
- १२) लुरे (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो) कम्तीमा ५० के.जी पुरुष र ४५ के.जी महिला
- १३) आँखा डेढो भएको
- १४) कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने
- १५) उचाई अनुसार हुनु पर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएको
- १६) शरीर मोटो तथा हात खुट्टा झिनो देखिने
- १७) अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरु भएको
- १८) शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको
- १९) २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा झरेको
- २०) भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएका
- २१) ऐनकोदफा १६ बमोजिमको योग्यता नपुगेको

ख. शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण

इभेन्ट्सको नाम	पुरुषको लागि		महिलाको लागि	
	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण

गेहेन्द्र बहादुर डाँगी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

३०० मि दौड	५५ सेकेण्ड सम्म	५५ सेकेण्ड भन्दा बढी	६७ सेकेण्ड सम्म	६७ सेकेण्ड भन्दा बढी
हाई जम्प	३ फिट भन्दा बढी	३ फिट भन्दा कम	२ फिट भन्दा बढी	२ फिट भन्दा कम
सिट अप	१२ पटक भन्दा बढी	१२ पटक भन्दा कम	५ पटक भन्दा बढी	५ पटक भन्दा कम
पुस अप	१५ पटक भन्दा बढी	१५ पटक भन्दा कम	४ पटक भन्दा बढी	४ पटक भन्दा कम
चिन अप/पुल अप	३ पटक भन्दा बढी	३ पटक भन्दा कम	३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन सक्ने	३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन नसक्ने
३.२ कि.मि. २ माईल दौड	१८ मिनेट सम्म	१८ मिनेट भन्दा बढी	२१ मिनेट सम्म	२१ मिनेट भन्दा बढी

गेहेन्द्र बहादुर डाँगी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

२ दोस्रो चरण

लिखित परीक्षा योजना

सि.नं	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या	समय
१	सामान्य ज्ञान	५०	२०	वस्तुगत बहुवैकल्पिक	२५	२ घण्टा मात्र
२	अंग्रेजी र नेपाली भाषा सम्बन्धी ज्ञान	३०	१२	विषयगत	५	
३	गणित	२०	८	विषयगत	५	
४	पेशागत ज्ञान	५०	२०	विषयगत	१०	

गेहेन्द्र बहादुर डाँगी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

खण्ड "क"

10

सामान्य ज्ञान (२५ प्रश्न × २ अङ्क = ५०)

(क) नेपालको इतिहास सम्बन्धी सामान्य जानकारी

- ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले नेपालका महत्वपूर्ण स्थलहरू
- नेपालको आधुनिक इतिहास।

(ख) नेपालको भूगोल सम्बन्धी सामान्य ज्ञान

- क्षेत्रफल, सिमाना, भौगोलिक र राजनैतिक (संघ, प्रदेश र स्थानीय) विभाजन
- नदी तथा हावापानीको आधारमा नेपाललाई विभाजन
- नेपालका प्रमुख शिखर, नदी, ताल, कुण्ड, भन्ज्याङ र झरनाहरू
- संरक्षित जनावर तथा जडिबुटी

(ग) नेपालमा प्रचलित धर्म भाषा, संस्कृति जातजाती र जनसंख्या सम्बन्धी ज्ञान

घ) नेपालको वर्तमान संविधान-(जारी मिति, भाग, धारा र अनुसूची संख्या)

खण्ड "ख"

नेपाली - अङ्क १५

१. नेपाली लेखन छोटो उत्तर (२ प्रश्न × ५ अङ्क = १०)

- 1) राष्ट्रिय गान
- 2) निबन्ध लेखन - कुनै दुई शीषाक मध्ये एक विषयमा कम्तीमा १०० शब्द नघटाई निबन्ध लेखन।
- 3) चिट्ठी वा निवेदन लेखन- कार्यालय प्रयोजनको लागि चिठी वा निवेदन लेखन।

२. नेपाली व्याकरण छोटो उत्तर (५ प्रश्न × १ अङ्क) = ५


- 1) सामान्य नेपाली व्याकरण (नाम, सर्वनाम, करण, अकरण र लिङ्ग परिवर्तन) सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 2) शब्दार्थ- (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ)
- 3) वाक्यमा प्रयोग - (प्रचलित शब्दको वाक्यमा प्रयोग)
- 4) विपरीतार्थक शब्द - (प्रचलित शब्दको विपरीतार्थक शब्द)
- 5) शुद्ध लेखन- (अशुद्ध गरेर लेखिएको सामान्य किसिमको वाक्यलाई शुद्ध गरेर लेख्ने)

खण्ड "ग" अंग्रेजी - १५ अङ्क

१. Basic skill and knowledge in English (५ प्रश्न × ३ अङ्क (१+१+१) = १५)

10

गेहेन्द्र बहादुर डाँगी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

- 
- 1) Translation English to Nepali and Nepali to English (Simple Sentences-Simple present tense with 3 to 5 words)
 - 2) Word Meaning
 - 3) Matching different words according to their suitable words/groups
 - 4) Spelling Writing (Two and three digit numbers)
 - 5) Singular/Plural (Simple word)


खण्ड घ गणित - २० अङ्क (५ प्रश्न \times ४ अङ्क = २०)

- 1) जोड (ठाडो/तेसो तीन अंक सम्मको)
- 2) घटाउ (ठाडो/तेसो तीन अंक सम्मको)
- 3) गणुन(दर्डुअंक सम्मको)
- 4) भाग (दर्डुअंक सम्मको)
- 5) अंक र अक्षरमा लेखन (चार अंक सम्मको)

खण्ड “ङ”

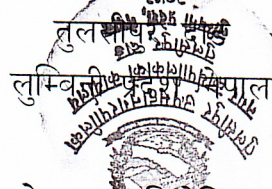
नगर प्रहरी सम्बन्धी सामान्य जानकारी (१० प्रश्न \times ५ अङ्क = ५०)

- नेपालका सुरक्षा निकाय सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- असल नगर प्रहरीको गुण तथा आचरणहरु
- नगर प्रहरी कर्मचारीको काम कर्तव्य र अधिकार सम्बन्धी जानकारी
- स्थानीय तहको काम कर्तव्य सम्बन्धी जानकारी
- नगर प्रहरी र सुरक्षा निकाय बिचको समन्वय
- ट्राफिक नियम सम्बन्धी सामान्य जानकारी



गेहेन्द्र बहादुर डाँगी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

तुलसीपुर उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय



नगर प्रहरी हवलदार पदको खुला प्रतियोगितात्मक परिक्षाको पाठ्यक्रम

पद : नगर प्रहरी हवलदार तह: तेस्रो किसिम करार
परीक्षा योजना

सि.नं.	परीक्षा चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
		शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण	-	-
२.	दोस्रो चरण	लिखित परीक्षा		
		सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परीक्षण	५०	२०
		भाषा निपूर्णता परीक्षण	५०	२०
		पेशागत ज्ञान	५०	२०
३.	तेस्रो चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
४	चौथो चरण	अन्तरवार्ता	२५	

गेहेन्द्र बहादुर डाँगी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

१. प्रथम चरण



क. प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षामा अयोग्य हुने अवस्थाहरू

१) अंगभंग / कुरूप देखिने
२) हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औंलाहरू ठिक नभएको
३) घुंटा knee lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएका (K2 र K2 भन्दा माथिको)
४) धेरै चेप्टो पैताला भएको
५) प्रष्ट बोली नभएको
६) लठ्यौरो
७) ढाड कुप्रो भएको
८) शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने
९) जिउ कोल्टे परेको (वाडो शरीर भएको)
१०) दुवी भएको
११) कपाल झरेको, फुलेको वा रंगाएको
१२) लुरे (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो) कम्तीमा ५० के.जी पुरुष र ४५ के.जी महिला
१३) आँखा डेढो भएको
१४) कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने
१५) उचाई अनुसार हुनु पर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएको
१६) शरीर मोटो तथा हात खुट्टा झिनो देखिने
१७) अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरू भएको
१८) शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको
१९) २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा झरेको
२०) भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएका
२१) ऐनकोदफा १६ वमोजिमको योग्यता नपुगेको

गेहेन्द्र बहादुर डाँगी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

ख. शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण

इभेन्ट्सको नाम	पुरुषको लागि		महिलाको लागि	
	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण
३०० मि दौड	५५ सेकेण्ड सम्म	५५ सेकेण्ड भन्दा बढी	६७ सेकेण्ड सम्म	६७ सेकेण्ड भन्दा बढी
हाई जम्प	३ फिट भन्दा बढी	३ फिट भन्दा कम	२ फिट भन्दा बढी	२ फिट भन्दा कम
सिट अप	१२ पटक भन्दा बढी	१२ पटक भन्दा कम	५ पटक भन्दा बढी	५ पटक भन्दा कम
पुस अप	१५ पटक भन्दा बढी	१५ पटक भन्दा कम	४ पटक भन्दा बढी	४ पटक भन्दा कम
चिन अप/पुल अप	३ पटक भन्दा बढी	३ पटक भन्दा कम	३० सेकेण्डसम्म झुण्डिन सक्ने	३० सेकेण्डसम्म झुण्डिन नसक्ने
३.२ कि.मि. २ माईल दौड	१८ मिनेट सम्म	१८ मिनेट भन्दा बढी	२१ मिनेट सम्म	२१ मिनेट भन्दा बढी

गेहेन्द्र बहापुर डाँगी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

२ दोस्रो चरण

लिखित परीक्षा योजना

सि.नं	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या	समय
१	सामान्य ज्ञान	५०	२०	वस्तुगत बहुवैकल्पिक	२५	२ घण्टा मात्र
२	अंग्रेजी र नेपाली भाषा सम्बन्धी ज्ञान	३०	१२	विषयगत	५	
३	गणित	२०	८	विषयगत	५	
४	पेशागत ज्ञान	५०	२०	विषयगत	१०	

गेहेन्द्र बहादुर डाँगी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

खण्ड क सामान्य ज्ञान २५ अंक

१. भौगोलिक अवस्था



- नेपालको भौगोलिक वनावट
- जनसंख्या सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- नेपाल प्रमुख हिम शिखरहरू सम्बन्धी जानकारी
- नदी, हिमनदी, ताल सम्बन्धी जानकारी
- नेपालका प्रमुख राजमार्गहरू

२. इतिहास

- नेपालको प्राचिन तथा आधुनिक इतिहास
- ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले महत्वपूर्ण स्थलहरू

३. नेपालको शासन पद्धति र सरकार

- असल शासन प्रणालीका गुणहरू
- संघीय शासन प्रणाली
- स्थानीय सरकार र सुशासन
- नेपालको संविधान

४. समसामयिक जानकारी

- नेपालको आर्थिक सामाजिक घटना तथा जानकारीहरू
- तुलसीपुर उपमहानगरपालिकाको सामान्य जानकारी
- शासन सम्बद्ध विषयहरू

गेहेन्द्र बहादुर डाँगी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

खण्ड ख बौद्धिक परीक्षण



1. Verbal Reasoning २५ अंक

- Series Test
- Coding and decoding
- Ranking Order

2. Non verbal Reasoning Test

- Analogy
- Odd and out
- Venn Diagrams
- Blood Relationship Test

3. Numerical Reasoning Test

- Analogy
- Classification
- Insert the missing characters
- Average, Decimal, Fraction, percentage Ratio etc.



गेहेन्द्र बहादुर डाँगी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

खण्ड "ग" भाषा निपुर्णता परीक्षण ५० अंक



नेपाली भाषा - अङ्क २५

१. नेपाली लेखन छोटो उत्तर (३ प्रश्न × ५ अङ्क = १५)

- १) राष्ट्रिय गान
- २) निबन्ध लेखन - कुनै दुई शीषाक मध्ये एक विषयमा कम्तीमा १०० शब्द नघटाई निबन्ध लेखन ।
- ३) चिठी वा निवेदन लेखन- कार्यालय प्रयोजनको लागि चिठी वा निवेदन लेखन ।
- ४) मुचुल्का लेखन

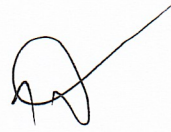
२. नेपाली व्याकरण छोटो उत्तर (५ प्रश्न × २ अङ्क) = १०

- १) सामान्य नेपाली व्याकरण (नाम, सर्वनाम, करण, अकरण र लिङ्ग परिवर्तन) सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- २) शब्दार्थ- (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ)
- ३) वाक्यमा प्रयोग - (प्रचलित शब्दको वाक्यमा प्रयोग)
- ४) विपरीतार्थक शब्द - (प्रचलित शब्दको बिपरीतार्थक शब्द)
- ५) शुद्ध लेखन- (अशुद्ध गरेर लेखिएको सामान्य किसिमको वाक्यलाई शुद्ध गरेर लेख्ने)

अंग्रेजी भाषा - २५ अङ्क

१. Basic skill and knowledge in English (५ प्रश्न × ५ अङ्क = २५)

- १) Translation English to Nepali and Nepali to English (Simple Sentences-)
- २) Word Meaning
- ३) Matching different words according to their suitable words/groups
- ४) Eassy Writing (100 words)
- ५) Singular/Plural



गेहेन्द्र बहादुर डाँगी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

पेशागत ज्ञान ५० अंक



क नगर प्रहरी सेवा सम्बन्धी सामान्य जानकारी (५ प्रश्न × ५ अङ्क = २५)

- नेपालका सुरक्षा निकाय सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- असल नगर प्रहरीको गुण तथा आचरणहरु
- नगर प्रहरी कर्मचारीको काम कर्तव्य र अधिकार सम्बन्धी जानकारी
- नगर प्रहरी र सुरक्षा निकाय बिचको समन्वय

ख कार्यालय व्यवस्थापन तथा कानून सम्बन्धी जानकारी (५ प्रश्न × ५ अङ्क = २५)

- कार्यालय व्यवस्थापनको महत्व
- अभिलेख व्यवस्थापन
- स्थानीय तहको सेवा प्रवाह
- नेपालको संविधान स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन सम्बन्धी जानकारी
- तुलसीपुर उपमहानगरपालिकाबाट हुने सेवा प्रवाह सम्बन्धी जानकारी

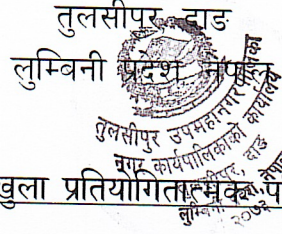


गेहेन्द्र बहादुर डाँगी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

दृष्टब्यः

- यो पाठ्यक्रमको योजना अनुसार एक परको लिखित परीक्षा हुनेछ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी वा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- परीक्षा योजनामा उल्लेख भए वमोजिम वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न र विषयगत प्रश्नको लागि अलग अलग २ वटा उत्तरपुस्तिका दिईनेछ र परीक्षार्थीले सोही वमोजिमका उत्तरपुस्तिकामा उत्तर लेख्नु पर्नेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको उत्तर सही दिएमा प्रत्येक सही उत्तर बापत १ (एक) अंक दिईने छ भने गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २०% अंक कट्टा गररनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अंक दिईने छैन र अंक कट्टा पनि गरिने छैन ।
- यस पाठ्यक्रममा जुनसुकै कुरा लेखिएको भएता पनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन नियमहरू तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहकोलाई यस पाठ्यक्रममा रहको सम्झनुपरछ ।
- यस भन्दा अगावड लागूभएको मावर् उपलेखत समूहको पाठ्यक्रम खारेज गररएको छ ।

तुलसीपुर उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय



नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक पदको खुला प्रतियोगितात्मक परिक्षाको पाठ्यक्रम

पद : नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक तह: चौथो किसिम करार
परीक्षा योजना

सि.नं.	परीक्षा चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
		शारिरीक तन्दुरुस्ती परीक्षण	-	-
२.	दोस्रो चरण	लिखित परीक्षा		
		सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परीक्षण	५०	२०
		भाषा निपूर्णता परीक्षण	५०	२०
		पेशागत ज्ञान	५०	२०
३.	तेस्रो चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
४	चौथो चरण	अन्तरवार्ता	२५	

गेहेन्द्र बहादुर डाँगी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

३०० मि दौड	५५ सेकेण्ड सम्म	५५ सेकेण्ड भन्दा बढी	६७ सेकेण्ड सम्म	६७ सेकेण्ड भन्दा बढी
हाई जम्प	३ फिट भन्दा बढी	३ फिट भन्दा कम	२ फिट भन्दा बढी	२ फिट भन्दा कम
सिट अप	१२ पटक भन्दा बढी	१२ पटक भन्दा कम	५ पटक भन्दा बढी	५ पटक भन्दा कम
पुस अप	१५ पटक भन्दा बढी	१५ पटक भन्दा कम	४ पटक भन्दा बढी	४ पटक भन्दा कम
चिन अप/पुल अप	३ पटक भन्दा बढी	३ पटक भन्दा कम	३० सेकेण्डसम्म झुण्डिन सक्ने	३० सेकेण्डसम्म झुण्डिन नसक्ने
३.२ कि.मि. २ माईल दौड	१८ मिनेट सम्म	१८ मिनेट भन्दा बढी	२१ मिनेट सम्म	२१ मिनेट भन्दा बढी

गेहेन्द्र बहादुर डाँगी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

१. प्रथम चरण

क. प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षामा अयोग्य हुने अवस्थाहरू

१) अंगभंग / कुरूप देखिने
२) हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औंलाहरू ठिक नभएको
३) घुंडा knee lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएका (K2 र K2 भन्दा माथिको
४) धेरै चेप्टो पैताला भएको
५) प्रष्ट बोली नभएको
६) लठ्यौरा
७) ढाड कुप्रो भएको
८) शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने
९) जिउ कोल्टे परेको (वाडो शरीर भएको)
१०) दुवी भएको
११) कपाल झरेको, फुलेको वा रंगाएको
१२) लुरे (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो) कम्तीमा ५० के.जी पुरुष र ४५ के.जी महिला १३) आँखा डेढो भएको
१४) कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने
१५) उचाई अनुसार हुनु पर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएको
१६) शरीर मोटो तथा हात खुट्टा झिनो देखिने
१७) अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरू भएको
१८) शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको
१९) २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा झरेको
२०) भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएका
२१) ऐनकोदफा १६ बमोजिमको योग्यता नपुगेको

ख. शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण

इभेन्ट्सको नाम	पुरुषको लागि		महिलाको लागि	
	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण

गेहेन्द्र बहादुर ढाँगी


प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

२ दोस्रो चरण

लिखित परीक्षा योजना



सि.नं	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या	समय
१	सामान्य ज्ञान	५०	२०	वस्तुगत	२५	२ घण्टा मात्र
				बहुवैकल्पिक		
२	अंग्रेजी र नेपाली भाषा सम्बन्धी ज्ञान	३०	१२	विषयगत	५	
३	गणित	२०	८	विषयगत	५	
४	पेशागत ज्ञान	५०	२०	विषयगत	१०	



गेहेन्द्र बहादुर डाँगी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

खण्ड क सामान्य ज्ञान २५ अंक

१. भौगोलिक अवस्था

- नेपालको भौगोलिक बनावट
- जनसंख्या सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- नेपाल प्रमुख हिम शिखरहरू सम्बन्धी जानकारी
- नदी, हिमनदी, ताल सम्बन्धी जानकारी
- नेपालका प्रमुख राजमार्गहरू

२. इतिहास

- नेपालको प्राचिन तथा आधुनिक इतिहास
- ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले महत्वपूर्ण स्थलहरू

३. नेपालको शासन पद्धति र सरकार

- असल शासन प्रणालीका गुणहरू
- संघीय शासन प्रणाली
- स्थानीय सरकार र सुशासन
- नेपालको संविधान

४. अन्तराष्ट्रिय संघ संस्थाहरू

- संयुक्त राष्ट्र संघसम्बन्धी सामान्य जानकारी
- क्षेत्रीय संगठनहरू (सार्क, बिमिष्टेक आसियान आदि)
- नेपालको अन्तराष्ट्रिय संघ संस्थासँगको सम्बन्ध

५. समसामयिक जानकारी

- नेपालको आर्थिक सामाजिक घटना तथा जानकारीहरू
- तुलसीपुर उपमहानगरपालिकाको सामान्य जानकारी
- शासन सम्बद्ध विषयहरू

गेहेन्द्र बहादुर ढाँगी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

खण्ड "ग" भाषा निपुर्णता परीक्षण ५० अंक

नेपाली भाषा - अङ्क २५

१. नेपाली लेखन छोटो उत्तर (३ प्रश्न × ५ अङ्क = १५)

- १) राष्ट्रिय गान
- २) निबन्ध लेखन - कुनै दुई शीषाक मध्ये एक विषयमा कम्तीमा १०० शब्द नघटाई निबन्ध लेखन।
- ३) चिठी वा निवेदन लेखन- कार्यालय प्रयोजनको लागि चिठी वा निवेदन लेखन।
- ४) मुचुल्का लेखन

२. नेपाली व्याकरण छोटो उत्तर (५ प्रश्न × २ अङ्क) = १०

- १) सामान्य नेपाली व्याकरण (नाम, सर्वनाम, करण, अकरण र लिङ्ग परिवर्तन) सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- २) शब्दार्थ- (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ)
- ३) वाक्यमा प्रयोग - (प्रचलित शब्दको वाक्यमा प्रयोग)
- ४) विपरीतार्थक शब्द - (प्रचलित शब्दको विपरीतार्थक शब्द)
- ५) शुद्ध लेखन- (अशुद्ध गरेर लेखिएको सामान्य किसिमको वाक्यलाई शुद्ध गरेर लेख्ने)

अंग्रेजी भाषा - २५ अङ्क

१. Basic skill and knowledge in English (५ प्रश्न × ५ अङ्क = २५)

- १) Translation English to Nepali and Nepali to English (Simple Sentences-)
- २) Word Meaning
- ३) Matching different words according to their suitable words/groups
- ४) Eassy Writing (100 words)
- ५) Singular/Plural



गेहेन्द्र बहादुर डाँगी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

पेशागत ज्ञान ५० अंक

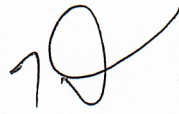


क नगर प्रहरी सेवा सम्बन्धी सामान्य जानकारी (५ प्रश्न × ५ अङ्क = २५)

- नेपालका सुरक्षा निकाय सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- असल नगर प्रहरीको गुण तथा आचरणहरू
- नगर प्रहरी कर्मचारीको काम कर्तव्य र अधिकार सम्बन्धी जानकारी
- स्थानीय तहको काम कर्तव्य सम्बन्धी जानकारी
- नगर प्रहरी र सुरक्षा निकाय बिचको समन्वय

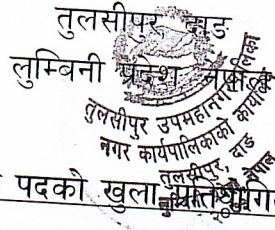
ख कार्यालय व्यवस्थापन तथा कानून सम्बन्धी जानकारी (५ प्रश्न × ५ अङ्क = २५)

- कार्यालय व्यवस्थापनको अर्थ र महत्व
- अभिलेख व्यवस्थापन
- नेतृत्व र समन्वय
- स्थानोप सेवा प्रवाह
- नेपालको संविधान स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन सम्बन्धी जानकारी
- तुलसीपुर उपमहानगरपालिकाबाट हुने सेवा प्रवाह सम्बन्धी जानकारी



गेहेन्द्र बहादुर ढाँगी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

तुलसीपुर उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय



नगर प्रहरी नायव निरीक्षक पदको खुला प्रतिस्पर्धात्मक परिक्षाको पाठ्यक्रम

पद : नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक

तह: पाँचौँ किसिम करार

परीक्षा योजना

सि.नं.	परीक्षा चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
		शारिरीक तन्दुरुस्ती परीक्षण	-	-
२.	दोस्रो चरण	लिखित परीक्षा		
		सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परीक्षण	५०	२०
		भाषा निपूर्णता परीक्षण	५०	२०
		पेशागत ज्ञान	५०	२०
३.	तेस्रो चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
४.	चौथो चरण	अन्तरवार्ता	२५	

गेहेन्द्र बहादुर ढाँगी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

१. प्रथम चरण



क. प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षामा अयोग्य हुने अवस्थाहरु

१) अंगभंग / कुरूप देखिने
२) हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औंलाहरु ठिक नभएको
३) घुंडा knee lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएका (K2 र K2 भन्दा माथिको
४) धेरै चेप्टो पैताला भएको
५) प्रष्ट बोली नभएको
६) लठ्यौरा
७) ढाड कुप्रो भएको
८) शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने
९) जिउ कोल्टे परेको (वाडो शरीर भएको)
१०) दुब्री भएको
११) कपाल झरेको, फुलेको वा रंगाएको
१२) लुरे (उचाई अनुसार अत्याधिक दुबलो) कम्तीमा ५० के.जी पुरुष र ४५ के.जी महिला
१३) आँखा डेढो भएको
१४) कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने
१५) उचाई अनुसार हुनु पर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएको
१६) शरीर मोटो तथा हात खुट्टा झिनो देखिने
१७) अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरु भएको
१८) शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको
१९) २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा झरेको
२०) भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएका
२१) ऐनकोदफा १६ बमोजिमको योग्यता नपुगेको

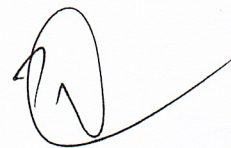
ख. शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण

इभेन्ट्सको नाम	पुरुषको लागि		महिलाको लागि	
	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण



गेहेन्द्र बहादुर डाँगी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

३०० मि दौड	५५ सेकेण्ड सम्म	६७ सेकेण्ड भन्दा वढी	५५ सेकेण्ड सम्म	६७ सेकेण्ड भन्दा वढी
हाई जम्प	३ फिट भन्दा वढी	३ फिट भन्दा कम	२ फिट भन्दा वढी	२ फिट भन्दा कम
सिट अप	१२ पटक भन्दा वढी	१२ पटक भन्दा कम	५ पटक भन्दा वढी	५ पटक भन्दा कम
पुस अप	१५ पटक भन्दा वढी	१५ पटक भन्दा कम	४ पटक भन्दा वढी	४ पटक भन्दा कम
चिन अप/पुल अप	३ पटक भन्दा वढी	३ पटक भन्दा कम	३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन सक्ने	३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन नसक्ने
३.२ कि.मि. २ माईल दौड	१८ मिनेट सम्म	१८ मिनेट भन्दा वढी	२१ मिनेट सम्म	२१ मिनेट भन्दा वढी




गेहेन्द्र बहादुर डाँगी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

२ दोस्रो चरण

लिखित परीक्षा योजना



सि.नं	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या	समय
१	सामान्य ज्ञान	५०	२०	वस्तुगत	२५	२ घण्टा मात्र
				बहुवैकल्पिक		
२	अंग्रेजी र नेपाली भाषा सम्बन्धी ज्ञान	३०	१२	विषयगत	५	
३	गणित	२०	८	विषयगत	५	
४	पेशागत ज्ञान	५०	२०	विषयगत	१०	



गेहेन्द्र बहादुर डाँगी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

खण्ड क सामान्य ज्ञान २५ अंक

१. भौगोलिक अवस्था

- नेपालको भौगोलिक बनावट
- जनसंख्या सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- नेपाल प्रमुख हिम शिखरहरू सम्बन्धी जानकारी
- नदी, हिमनदी, ताल सम्बन्धी जानकारी
- नेपालका प्रमुख राजमार्गहरू

२. इतिहास

- नेपालको प्राचिन तथा आधुनिक इतिहास
- ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले महत्वपूर्ण स्थलहरू

३. नेपालको शासन पद्धति र सरकार

- असल शासन प्रणालीका गुणहरू
- संघीय शासन प्रणाली
- स्थानीय सरकार र सुशासन
- नेपालको संविधान

४. अन्तराष्ट्रिय संघ संस्थाहरू

- संयुक्त राष्ट्र संघसम्बन्धी सामान्य जानकारी
- क्षेत्रीय संगठनहरू (सार्क, बिमेष्टेक आसियान आदि)
- नेपालको अन्तराष्ट्रिय संघ संस्थासँगको सम्बन्ध

५. समसामयिक जानकारी

- नेपालको आर्थिक सामाजिक घटना तथा जानकारीहरू
- तुलसीपुर उपमहानगरपालिकाको सामान्य जानकारी
- शासन सम्बद्ध विषयहरू



गेहेन्द्र बहादुर डाँगी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

खण्ड ख बौद्धिक परीक्षण

10

1. Verbal Reasoning २५ अंक

- Series Test
- Coding and decoding
- Ranking Order

2. Non verbal Reasoning Test

- Analogy
- Odd and out
- Venn Diagrams
- Blood Relationship Test
- Verification of Truth statement
- Matrices
- Figure Formation and Analysis

3. Numerical Reasoning Test

- Analogy
- Classification
- Insert the missing characters
- Matrices
- Coding and Decoding
- Average, Decimal, Fraction, percentage Ratio etc.

10

गेहेन्द्र बहादुर डाँगी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

खण्ड "ग" भाषा निपुर्णता परीक्षण ५० अंक

नेपाली भाषा - अङ्क २५

11

१. नेपाली लेखन छोटो उत्तर (३ प्रश्न × ५ अङ्क = १५)

- 1) निबन्ध लेखन - स्थानीय तहको विषयमा कम्तीमा १०० शब्द नघटाई निबन्ध लेखन ।
- 2) चिठी वा निवेदन लेखन- कार्यालय प्रयोजनको लागि चिठी वा निवेदन लेखन ।
- 3) मुचुल्का लेखन: मुचुल्काको आवश्यकता,समेतनु पर्ने बिषयहरु र मुचुल्काको ढाँचा
- 4) पत्र व्यवहार : परिचय, ध्यानदिनुपर्ने कुराहरु र कार्यालयमा आवश्यक पर्ने पत्रहरुको ढाँचा
- 5) प्रतिवेदन लेखन: परिचय ,महत्व र ढाँचा

२. नेपाली व्याकरण छोटो उत्तर (५ प्रश्न × २ अङ्क) = १०

- 1) सामान्य नेपाली व्याकरण (नाम, सर्वनाम, करण, अकरण र लिङ्ग परिवर्तन) सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 2) शब्दार्थ- (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ)
- 3) वाक्यमा प्रयोग - (प्रचलित शब्दको वाक्यमा प्रयोग)
- 4) विपरीतार्थक शब्द - (प्रचलित शब्दको विपरीतार्थक शब्द)
- 5) शुद्ध लेखन- (अशुद्ध गरेर लेखिएको सामान्य किसिमको वाक्यलाई शुद्ध गरेर लेख्ने)

अंग्रेजी भाषा - २५ अङ्क

१. Basic skill and knowledge in English (५ प्रश्न × ५ अङ्क = २५)

- 1) Translation English to Nepali and Nepali to English (Simple Sentences-)
- 2) Vocabulary: single word,synonyms,antonyms,prefis and suffix
- 3) Matching different words according to their suitable words/groups
- 4) Essay Writing (100 words)
- 5) Singular/Plural
- 6) Tense,preposition,conjunctions and articles



गेहेन्द्र बहादुर ढाँगी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

